



V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA

Údaje slouží k informaci v situaci tísně
a ohrožení zdraví nebo života
VYPLŇTE TISKACÍM PÍSMEM

DATUM VYPLNĚNÍ		ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA		
-----		-----		
JMÉNO A PŘÍJMENÍ, TITUL		DAT. NAROZENÍ NEBO R.Č.		
-----		-----		
ALERGIE				

NEMOCI			OD KDY ?	
-----			-----	
-----			-----	
-----			-----	
-----			-----	
LÉKY – NÁZEV			DÁVKA	
-----			-----	
-----			-----	
-----			-----	
-----			-----	
-----			-----	
-----			-----	
KONTAKTY NA BLÍZKÉ OSOBY				
POŘADÍ	JMÉNO A PŘÍJMENÍ	MĚSTO	VZTAH	TELEFON
1	-----	-----	-----	-----
2	-----	-----	-----	-----
3	-----	-----	-----	-----
JMÉNO A KONTAKT NA PRAKTICKÉHO LÉKAŘE				

<p>Souhlasím s využitím těchto údajů pro potřeby IZS při mém ošetření.</p> <p style="text-align: right;">----- podpis</p>				





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Ústecký kraj

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA



Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Ústecký kraj

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA



Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA



Ústecký kraj

155 Záchranná služba

150 Hasiči

158 Policie ČR

112 Integrovaný záchranný systém



Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.



I.C.E. KARTA

SENIORSKÁ OBÁLKA PRAVIDLA PRO VYPLNĚNÍ

ČERVENĚ

údaje
důležité
k vyplnění

ŽLUTĚ

doporučené
údaje

ZELENĚ

údaje méně
závažné

Semafor: Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami.

Údaje: Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte!

Umístění: Viditelné místo v bytě.

Na dveře lednice magnetkou či na vchodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranného systému prochází.

Aktuálnost: Prosíme, udržujte údaje aktuální! Vyměňte obálku vždy při změnách léků, kontaktů, po hospitalizaci.

Datum narození: Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranná služba schopna zjistit z Vašich dokladů.

Alergie: Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd.

Nemoci: Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety.

Léky: Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta) a pak dávkování (například 1-0-1).

Kontakty: Osoby blízké, kterým Vy sami určíte pořadí. Telefon pomůže nejen v případě podání informace o odvozu nemocného, ale i v případě, že je třeba postarat se o domácího mazlíčka.

Uvést můžete rodinné příslušníky, sousedy či přátele, je to zcela na Vás. Mělo by jít o lidi, kterým věříte a kterým byste rádi dali vědět o Vaší situaci.

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207
Udělena záštita
1. náměstka hejtmana za sociální oblast,
PhDr. Martin Klika, MBA, DBA.

TÍŠŇOVÁ ČÍSLA:

155 Záchranná služba

150 Hasiči

158 Policie ČR

156 Městská policie

tento
tiskopis
vytvořila





Několik doporučení závěrem:

- Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací.
- S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař.
- V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu. Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranářům rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení.
- Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchranné složky využít v případě situace tísně, ohrožení zdraví nebo života.
- Neotvírejte však své dveře bez zábran každému!
- Využívejte „bezpečnostní řetízky“ a „kukátko“ na dveřích.
- Osvědčuje se mít v domě také „hlásiče kouře“.
- Novinkou je mini trezorek na náhradní klíč z venkovní strany dveří, kdy číselný kód hesla znáte pouze Vy, Vaši příbuzní nebo například tísňová péče.

Kolektiv autorů

Přejeme Seniorské obálce, aby zdomácněla zvláště tam, kde žijí senioři osamoceně, a napomáhala v těch důležitých, život ohrožujících situacích urychlit čas a rozhodování při záchraně života!

Život ve stáří je dar, kéž jej můžeme všichni smysluplně prožít a je-li to možné, ve zdraví.

I.C.E. KARTA

**další informace a formulář ke stažení zde:
www.seniorivkrajich.mpsv.cz**

